

Der Wimmelbild – Move

Einleitung



Ziel	Bewegungen, Koordination und Spaß mit dem Wimmelbild, Sport- und Freizeitverhalten von heute und morgen reflektieren
Schulstufe	1 - 13
Fächer	Bewegung und Sport, Wandertage, Projekttag, bewegte Schulstunden
Material	evtl. Papier und Stift für die Lehrperson, Anleitung
Dauer	1 - 2 Stunden (je nach Entfernung des Wimmelbildes bzw. nach Häufigkeit der Wiederholung der Übungen)
Sozialform	Gruppen und Teams, gemeinsam Bewegungen ausführen

Kurzbeschreibung

Bei dieser Sport- und Bewegungseinheit werdet ihr mithilfe des Wimmelbildes einen Tanz bzw. eine Performance kreieren. Möglicherweise findet ihr eine passende Musik und wollt eure Choreographie aufführen. Vorausgehend erkundet ihr die Szenarien des Bildes und vertieft euch in die dargestellten Sportarten.

Vorbereitung

Die Übung ist an keine körperlichen Voraussetzungen gebunden. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert, Sportbekleidung nicht unbedingt erforderlich. Kurze Instruktion der Schüler:innen über den groben Ablauf (Wanderung, einfache körperliche Übungen, Ideenfindung mündlich).

Der Wimmelbild – Move

Durchführung

1. Der Weg zum Wimmelbild:

Das große, öffentlich zugängliche Wimmelbild "Zukunftsbild Tirol 2030" befindet sich momentan: _____ (Aufstellort einfüllen).

Ihr lauft / wandert / walkt / spaziert gemeinsam zum Wimmelbild, um dort eine besondere Sporteinheit zu erleben. Am Weg dahin könnt ihr schon Aufwärmübungen einbauen, z.B. in Abwechslung: rückwärts gehen, springen, hüpfen, laufen, Seitschritt, etc.

2. Beim Wimmelbild angekommen:

Das Wimmelbild zeigt einen utopischen Ort in Tirol. So könnte eine positive Zukunft aussehen. Betrachtet das Bild genau, dafür habt ihr 2 Minuten Zeit. Versucht vorab möglichst viele Szenarien zu erfassen.

Aufgabe 1

Austausch im 2er-Team: Dreht euch nun vom Bild weg und versucht möglichst viele Sportarten aufzuzählen, die von den gezeichneten Menschen ausgeführt werden? Zählt dabei mit, wie viele Sportarten ihr behalten habt.

Tauscht euch dann in der gesamten Gruppe aus: Welches Team hat die meisten Sportarten gefunden?

Aufgabe 2

in der Gruppe: Findet alle gemeinsam eine typische Hand-, Fuß- oder Körperbewegung, die für diese Sportart kennzeichnend ist. Vereinbart diese Bewegung so, dass alle in der Gruppe wissen, welche Bewegung zu welcher Sportart gehört.

Aufgabe 3

Macht nun die typischen Bewegungen dem Alphabet folgend durch, versucht dabei als Gruppe gemeinsam zu agieren und einen Rhythmus zu finden.

Diese Übung könnt ihr auch öfter durchlaufen lassen.

Aufgabe 4

Alle stehen im Kreis: Eine Schüler:in aus der Gruppe darf Dirigent:in sein, indem sie der Gruppe die Sportarten ansagt. Das Tempo der Bewegungen der Gruppe kann dabei mit Hilfe der Aussprache gesteuert werden: Langsam ausgesprochen - langsame Bewegung, schnell ausgesprochen - schnelle Bewegung. Vielleicht gibt es einen Dirigenten, der eine Art Move oder Tanz entstehen lassen kann? Wie könnte dieser Tanz heißen? Findet eine passende Musik zu eurer Performance. Auch diese Übung kann mehrere Durchläufe haben, bis die Gruppe gut durch bewegt ist.

3. Gedanken und Ideen zum Wimmelbild:

Betrachtet nun nochmals das Zukunftsbild: Welche Sportarten, die ihr selbst betreibt, sind am Bild abgebildet? Welche fehlen? Besprecht das in der Gruppe. Wer von euch betreibt welche Sportart? Wie viel Zeit in der Woche betreibt ihr Sport? Wie viel Bewegung macht ihr denn so?

4. Besprechung im 2er-Team und offene Diskussion in der Gruppe:

Welche Sportarten, glaubt ihr, werden in der Zukunft betrieben? Wie wichtig ist Sport in der Zukunft? Welche Geräte benötigt man dafür? Recherchiert dazu auch mit dem Handy: Trendsportarten, die Zukunft des Sports, u.v.m.

Warum sind manche Sportarten auf dem Bild nicht zu finden? Besprecht dies in der Gruppe!

Varianten

Die Dauer der Sporeinheit kann selbst durch die Häufigkeit der Wiederholungen der Bewegungseinheiten gesteuert werden. Die Sportstunde kann auch orts-, zeit- und wetterunabhängig im Turnsaal oder im Schulgarten mit dem kleinformatischen Zukunftswimmelbild durchgeführt werden. Diese Bewegungsübung kann auch in Kleingruppen separat gespielt werden. So, dass jede Gruppe eine eigene "Komposition" vorführen kann.

Wissenswert/ Vorsicht

Die Methode eignet sich ideal als Abwechslung für einen themenbezogenen, offenen Sportunterricht oder eine Bewegungseinheit zwischendurch.

Lösung Sportarten am Bild:

Baden/schwimmen, Downhill-biken, Mountainbiken, Wellen surfen, Klettern, Bergsteigen/ Wandern, Kajaken/paddeln, Spazieren gehen, Laufen/joggen, Radfahren, evtl. Chillen

Lösungshinweis zu 4:

<https://www.ispo.com/maerkte/die-zukunft-des-sports-5-thesen-von-trendforscherin-anja-kirig>

